

# KINDERBOOTCAMP WIERINGERWERF

## Waarom is buitensporten voor kinderen zo belangrijk?

Buitensport is niet alleen goed voor de fysieke gezondheid van kinderen, maar ook voor hun sociale en mentale ontwikkeling. Door buiten te spelen, leren kinderen belangrijke sociale vaardigheden zoals communicatie, vriendschappen sluiten en empathie tonen. Het helpt hun niet alleen sterker te worden, maar ook zelfverzekerder en het leert hun samen te werken met andere kinderen.



## Wat kan je verwachten van een kinderbootcamp?

Een kinderbootcamp helpt kinderen niet alleen fysiek sterker te worden, maar het bevordert ook hun mentale groei. Door uitdagende oefeningen verbeteren ze hun motorische vaardigheden, zowel individueel als in samenwerkende activiteiten.

## Wie ben ik?

Ik ben Kyle Sijm uit Hoorn. Een jaar geleden kreeg ik de kans om een bootcampvereniging in Wieringerwerf over te nemen. Een uitdaging die ik met beide handen heb aangepakt! Het bedrijf was toen vooral gericht op volwassenen en ouderen sport, maar ik begon me af te vragen, is er wel genoeg sportaanbod voor kinderen in Wieringerwerf?

Die vraag zette iets in beweging en zo besloot ik om een kinderbootcamp te starten. Ik geloof dat het belangrijk is dat ieder kind actief en bewust bezig is met zijn of haar eigen beweging. Mijn passie voor sport en gezondheid wil ik graag overbrengen op een ander. Fittality Factory is een plek waar plezier, leren en bewegen samenkomen!

Wieringerwerf, Campus de Terp Noord-Holland

Fittality.Factory@gmail.com

06-30192235

[www.Fittality-Factory.com](http://www.Fittality-Factory.com)

# FITTALITY FACTORY

# **FITTALITY FACTORY**

**KINDERBOOTCAMP**